

MBH

**qufora**® IrriSedo

# Qufora® IrriSedo irrigationssystem

Smidig och naturlig  
rektal irrigation

**Dagbok**

*Kom igång  
med irrigation*

För att få  
**BÄSTA  
RESULTAT**  
Fyll i dagboken  
varje dag



## Få **bäst resultat**

Den här dagboken är ett viktigt redskap för att få bästa resultat när du använder **Qufora**® IrriSedo irrigationssystem.

Vi rekommenderar att du skriver ner hur det har gått varje dag i upp till tre månader.

Det hjälper dig att få en bra rutin och se hur mycket vatten som passar dig.

*“Jag kan nu vara borta hela dagen utan den vanliga oron som kan förstöra det enklaste nöje ...”*

*Qufora*



Namn: \_\_\_\_\_

Startdatum: \_\_\_\_\_

Vattenmängd: \_\_\_\_\_

Läkare eller sjuksköterska: \_\_\_\_\_

Telefonnummer (läkare eller sjuksköterska): \_\_\_\_\_

Anteckningar: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Mät dina framgångar med **Qufora**<sup>®</sup> IrriSedo

Innan du börjar är det viktigt att mäta hur din tarm fungerar.

I formuläret nedan kan du skriva ner hur du tycker att din tarm fungerar – på en skala från 0 till 10 där 0 = "inte alls" och 10 = "alltid bra".

Du kan upprepa detta efter två veckor och sedan efter 1, 2, 3, 6 och 12 månader.

Genom att använda formuläret kommer du att kunna se att dina poäng förbättras och att symtomen successivt avtar, allt eftersom irrigationsprogrammet fortskrider.

### Hur fungerar din tarm?

Poäng innan Qufora<sup>®</sup>/Datum:



*“Hur klarade jag mig utan Qufora<sup>®</sup>? Det har förändrat mitt liv ...”*

Taget från: Krysa J, Lyons M, Williams AB (2009). A simple quality of life questionnaire for patients with faecal incontinence. *Int J Colorectal Dis.* 2009 Oct;24(10):1213–7

## Det är **viktigt** att du fyller i formuläret

Det är viktigt att du fyller i formuläret varje dag för att hålla koll på de resultat du får dag för dag. Det är dessutom till hjälp för din läkare eller sjuksköterska om din rutin skulle behöva ändras.

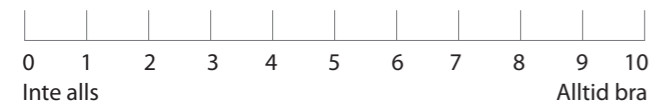
Du kan ange resultatet som "bra", "medelbra" eller "dåligt", och i kommentarsfältet kan du skriva "var tömd efter irrigationen" eller "var inte helt tömd efter irrigationen".

	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
11					
12					
13					
14					

**Hur fungerar din tarm?**

Poäng efter två veckor/Datum:



	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					

Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
28				
29				
30				
31				

**Hur fungerar din tarm?**

Poäng efter en månad/Datum:



**Månad 2**

Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					

	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
27					
28					
29					
30					
31					

**Hur fungerar din tarm?**

Poäng efter två månader/Datum:



**Månad 3**

	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

	Datum:	Tid:	Vattenmängd:	Resultat:	Kommentarer:
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					





## KONTAKT

### Dolema AB

Telefon: 08-446 15 06

E-post: [info@dolema.com](mailto:info@dolema.com)



---

#### Tillverkad av

MBH-International A/S  
Gydevang 28-30  
DK-3450 Allerød  
Danmark

Tel: +45 88 30 05 92  
Fax: +45 88 30 05 93  
[info@mbh-international.com](mailto:info@mbh-international.com)  
[www.mbh-international.com](http://www.mbh-international.com)

*Qufora® är ett registrerat varumärke som tillhör MBH-International A/S. Med ensamrätt MBH-International A/S, 3450 Allerød, Danmark.*