

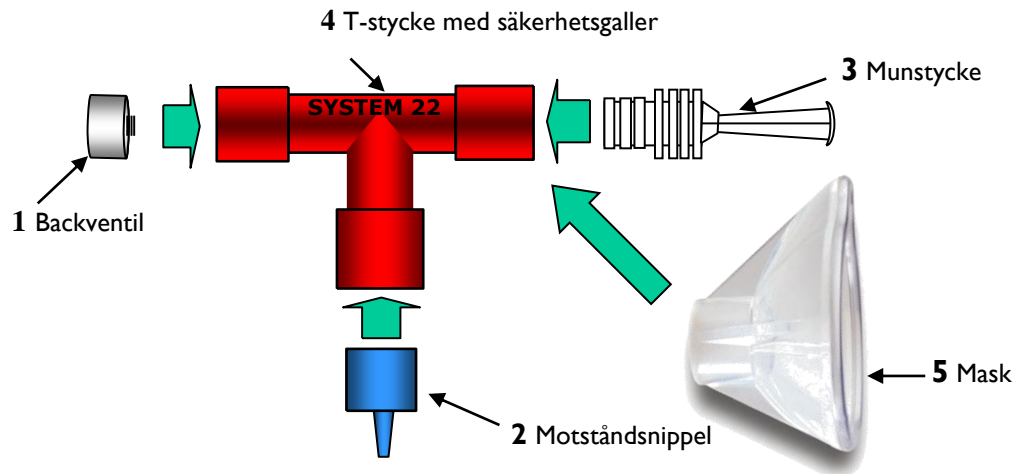
# Bruksanvisning till MINI-PEP

Version 04, utgiven 2016-06-01

## 1. Bakgrund

Motståndsandning (PEP-andning) används bl.a. för att underlätta syresättningen av patienter efter operationer, som en hjälp mot slemproblem hos patienter med akuta och kroniska sjukdomar samt för att öka den alveolära ventilationen. **MINI-PEP** är ett enkelt hjälpmedel för förebyggande och aktiv behandling hos dessa patientgrupper.

## 2. Delar



## 3. Montering

T-styckets ändrar har olika innerdiameter för att passa munstycke, backventil resp. motståndsnippel. Det är därför viktigt att Mini-PEP sätts ihop på rätt sätt! Följ nedanstående anvisningar för rätt montering.

**1)** Håll T-stycket med texten **SYSTEM 22** mot Dig, sätt backventilen (1) med membranet inåt i T-styckets (4) vänstra ände, se bilden.

**2) Alt 1:** Användning av munstycke; Anslut munstycket (3) inuti T-styckets högra ände fortfarande med texten **SYSTEM 22** mot dig. Munstycket skall tryckas in så att det sluter tätt, men behöver inte pressas ända in. För hårt tryck kan orsaka sprickor i T-stycket.

**Alt 2:** Användning av mask; Skjut på masken (5) runt T-styckets högra ände (22 mm anslutning) fortfarande med texten **SYSTEM 22** mot dig. Skjut på masken så att den sitter bra på munstycket, men bara så långt att T-stycket inte sticker in i själva masken.

**3)** Sätt sedan i en motståndsnippel med valt motstånd (2) nedifrån i T-stycket (4), se bilden.

## 4. Val av motståndsnippel

Vilken motståndsnippel som ska användas måste utvärderas av ansvarig kliniker och är individuellt för resp. patient. Det uppnådda trycket i Mini-PEP är dels ett resultat av motståndsnippelns diameter, dels av användarens andningsflöde. Önskat tryck är 10 – 15 cmH<sub>2</sub>O.

Utvärdering av vilken motståndsnippel som ska användas görs genom att koppla in en manometer och mäta trycket med olika motståndstorlekar tills önskat tryck uppnås för resp. patient. När rätt storlek på motståndsnippeln används ska patienten kunna använda Mini-PEP upp till ca 2 minuter i tryckintervallet 10 – 15 cmH<sub>2</sub>O utan att känna obehag.

Som en grov uppskattning vid starten av utvärderingen kan storlekarna användas enligt följande:

1,5 - 2,0 mm för mindre barn

2,5 - 3,5 mm för större barn eller vuxna med lungsjukdom

3,5 - 5,0 mm för vuxna utan lungsjukdom

En för liten diameter på motståndsnippeln kan medföra att för högt tryck uppnås i luftvägarna och motsvarande kan en för stor diameter medföra att trycket blir för lågt. För Mini-PEP finns motståndsnipplar mellan 1,5 mm och 5 mm i diameter i steg om en halv millimeter.

## 5. Användning

Vid PEP-behandling sker utandning mot ett motstånd (nippeln), vilket genererar ett expiratoriskt övertryck under utandningen (PEP – Positive Expiratory Pressure) som öppnar stängda kanaler i lungorna samt håller lungblåsorna (alveolerna) öppna vilket ökar syresättningen. Antalet andetag eller tid som Mini-PEP används bestäms av ansvarig kliniker.

Mini-PEP kan också användas för sekretmobilisering. Efter att ha andats i Mini-PEP kan man med olika andnings- och hosttekniker få upp slem från lungorna.

## 6. Rengöring av Mini-PEP

Systemet är avsett för **en-patientsbruk** och skall inte kokas eller steriliseras om.

**MINI-PEP** demonteras enkelt och rengörs i ljummet vatten med mild tvållösning eller diskmedel.

Efter tvätt skall delarna sköljas i varmt vatten. Skaka ur så mycket vatten som möjligt och lägg delarna isärtagna på en ren, torr plats och låt lufttorka.

Montera delarna först när de skall användas igen.

Före varje användning kontrolleras att alla delar är hela och utan sprickor. Om någon del är trasig eller deformerad skall den bytas ut.

**OBS!** Koka eller hetta inte upp Mini-PEP till höga temperaturer!

**OBS!** Tänk på att förvara delarna på en ren och torr ren plats efter rengöring eller då de inte används. Detta för att inte tillväxt av bakterier eller svampsporer skall kunna ske i kvarvarande vattendroppar eller fukt.

## 7. Avfallshantering

Mini-PEP sorteras som plastavfall och kastas enligt lokala regler och förordningar.

## 8. Beställningsinformation

Art. nummer	Benämning
<b>Mini-PEP med munstycke komplett inkl. motståndsnipplar, förp. om 10 st.</b>	
DO20.1015	Mini-PEP15, 10/fp. Komplet med 1,5 mm nipplar
DO20.1020	Mini -PEP20, 10/fp. Komplet med 2,0 mm nipplar
DO20.1025	Mini -PEP25, 10/fp. Komplet med 2,5 mm nipplar
DO20.1030	Mini -PEP30, 10/fp. Komplet med 3,0 mm nipplar
DO20.1035	Mini -PEP35, 10/fp. Komplet med 3,5 mm nipplar
DO20.1040	Mini -PEP40, 10/fp. Komplet med 4,0 mm nipplar
DO20.1045	Mini -PEP45, 10/fp. Komplet med 4,5 mm nipplar
DO20.1050	Mini -PEP50, 10/fp. Komplet med 5,0 mm nipplar
<b>Mini-PEP med munstycke men utan motståndsnippel</b>	
DO20.2000	Mini -PEP, utan motståndsnippel (förpackning om 10 st.)
DO20.2200	Mini -PEP, utan motståndsnippel (förpackning om 20 st.)
<b>Mini-PEP<sup>mask</sup> med mask men utan motståndsnippel, förpackning om 4 st.</b>	
DO20.6000	Mini -PEP <sup>mask</sup> andningstränare med Small mask (barn <1½ år), utan motståndsnippel, 4/fp.
DO20.7000	Mini -PEP <sup>mask</sup> andningstränare med Medium mask (barn 1½-6 år), utan motståndsnippel, 4/fp.
DO20.8000	Mini -PEP <sup>mask</sup> andningstränare med Large mask (barn 6år-vuxen), utan motståndsnippel, 4/fp.
<b>Mini-PEP<sup>kalibrering</sup> Kit för kalibrering av motståndsnippel till Mini-PEP, 1 st.</b>	
DO20.5000	Kalibreringskit för Mini-PEP

